



PLAN DE FORMATION – Épilation Laser

1. Informations générales

- **Intitulé de la formation** : Formation en épilation laser
- **Durée** : 1 jour
- **Public cible** : Médecins esthétiques, dermatologues, infirmiers diplômés d'État, professionnels de santé habilités
- **Prérequis** : Diplôme médical ou paramédical (selon la réglementation en vigueur)
- **Objectifs pédagogiques** :
 - Comprendre les principes physiques et biologiques du laser
 - Identifier les indications et contre-indications de l'épilation laser
 - Maîtriser les protocoles et techniques de traitement
 - Prévenir et gérer les effets secondaires et complications

2. Programme détaillé

Partie 1 : Théorie

- ◆ **Introduction au laser et à l'épilation laser**
 - Histoire et évolution des technologies laser
 - Principes de la photothermolyse sélective
 - Différences entre laser et lumière pulsée
- ◆ **Anatomie et physiologie du poil**
 - Cycle pilaire et influence hormonale
 - Zones traitables et spécificités selon le type de peau
- ◆ **Types de lasers et paramètres de traitement**
 - Présentation des différents lasers (Alexandrite, Nd:YAG, Diode, etc.)
 - Sélection du laser selon le phototype (classification de Fitzpatrick)
 - Paramétrage des appareils (longueur d'onde, fluence, durée d'impulsion, refroidissement)
- ◆ **Indications et contre-indications**
 - Types de poils et types de peaux adaptés

- Contre-indications absolues et relatives (médicaments, pathologies, bronzage...)
 - ◆ **Sécurité et réglementation**
 - Normes légales et responsabilité médicale
 - Protocoles de protection (lunettes, refroidissement cutané, distances de sécurité)
 - ◆ **Gestion des effets secondaires et complications**
 - Effets secondaires courants (rougeurs, œdèmes, hyperpigmentation...)
 - Gestion des brûlures et précautions post-traitement
-

Partie 2: Pratique

- ◆ **Démonstration par le formateur**
 - Présentation des réglages et manipulation des lasers
 - Sélection du laser en fonction du phototype et de la zone traitée
 - ◆ **Pratique encadrée sur modèles**
 - Préparation du patient (désinfection, tests cutanés)
 - Réalisation des séances sous supervision
 - Ajustement des paramètres selon la réaction cutanée
 - ◆ **Évaluation et validation des compétences**
 - QCM sur les connaissances théoriques
 - Évaluation pratique par le formateur
 - Remise d'une attestation de formation
-

3. Méthodes pédagogiques

- **Apports théoriques** : Présentations interactives, supports numériques
 - **Démonstrations pratiques** : Manipulation du laser par le formateur
 - **Exercices pratiques** : Pratique encadrée sur modèles réels
 - **Évaluation continue** : Études de cas, QCM, feedback individualisé
-

4. Modalités d'évaluation

- **Avant la formation** : Évaluation des connaissances initiales

- **Pendant la formation** : Mise en pratique avec supervision
 - **Après la formation** : QCM final et validation des gestes techniques
-

5. Moyens et ressources pédagogiques

- Supports de cours papier et numériques
 - Matériel laser (différentes technologies disponibles)
 - Modèles pour la pratique encadrée
 - Équipement de protection individuelle (lunettes, refroidissement cutané)
-

6. Accessibilité & Conformité QUALIOP

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptations possibles)
- Respect des critères QUALIOP (traçabilité des compétences, suivi des apprenants, satisfaction des stagiaires)
- Remise d'une attestation de fin de formation et certification des acquis