

PLAN DE FORMATION – Injection d’Acide Hyaluronique

1. Informations générales

- **Intitulé de la formation** : Formation en injection d’acide hyaluronique
- **Durée** : 2 jours (théorie et pratique)
- **Public cible** : Médecins esthétiques, dermatologues, chirurgiens plasticiens, dentistes
- **Prérequis** : Diplôme médical requis (médecine, chirurgie, dermatologie, odontologie)
- **Objectifs pédagogiques** :
 - Comprendre les principes de l’acide hyaluronique et son action dans le comblement des rides et le remodelage du visage
 - Identifier les indications, contre-indications et précautions d’usage
 - Maîtriser les techniques d’injection et le choix des produits
 - Savoir gérer les complications éventuelles

2. Programme détaillé

Jour 1 : Théorie

◆ Introduction à l’acide hyaluronique

- Définition et historique de son utilisation en médecine esthétique
- Structure chimique et propriétés biochimiques
- Différentes formulations et concentrations selon les indications

◆ Anatomie et vieillissement cutané

- Structure de la peau et du derme
- Vieillissement cutané et rôle de l’acide hyaluronique
- Anatomie des zones d’injection : nerfs, vaisseaux sanguins, muscles du visage

◆ Indications et techniques d’injection

- Comblement des rides (sillon nasogénien, plis d’amertume, rides péribuccales...)
- Volumisation des lèvres et des pommettes
- Hydratation profonde de la peau (skinbooster)
- Remodelage du nez, du menton et de la mâchoire

◆ **Contre-indications et précautions d'usage**

- Contre-indications médicales (maladies auto-immunes, grossesse, allergies, infections cutanées...)
- Identification des zones à risque
- Mesures de précaution pour éviter les complications

◆ **Gestion des complications et effets secondaires**

- Effets secondaires courants (rougeurs, hématomes, œdèmes...)
- Complications rares mais graves (nécrose, embolie vasculaire, infections)
- Protocoles de gestion des complications (hyaluronidase, massages, prise en charge médicale)

Jour 2 : Pratique encadrée

◆ **Démonstration par le formateur**

- Présentation du matériel (aiguilles, canules, seringues, produits...)
- Explication des différentes techniques d'injection (linéaire, rétrograde, en éventail, en bolus...)
- Démonstration sur modèle vivant

◆ **Pratique supervisée sur modèles**

- Accueil et évaluation du patient
- Sélection du type d'acide hyaluronique adapté
- Techniques d'asepsie et préparation du matériel
- Réalisation des injections sous supervision
- Évaluation des résultats et ajustements si nécessaire

◆ **Suivi post-injection et conseils aux patients**

- Recommandations après l'injection (éviter la chaleur, le sport intense, massages)
- Explication du suivi et des éventuelles retouches
- Détection précoce des complications et solutions

◆ **Évaluation et validation des compétences**

- QCM sur les connaissances théoriques
- Évaluation pratique par le formateur
- Remise d'une attestation de formation



3. Méthodes pédagogiques

- **Apports théoriques** : Présentations interactives, supports numériques
- **Démonstrations pratiques** : Réalisation de séances par le formateur
- **Exercices pratiques** : Pratique encadrée sur modèles réels
- **Évaluation continue** : Études de cas, QCM, feedback individualisé

4. Modalités d'évaluation

- **Avant la formation** : Évaluation des connaissances initiales
- **Pendant la formation** : Mise en pratique avec supervision
- **Après la formation** : QCM final et validation des gestes techniques

5. Moyens et ressources pédagogiques

- Supports de cours papier et numériques
- Matériel d'injection (seringues, aiguilles, canules, produits d'acide hyaluronique)
- Modèles pour la pratique encadrée
- Équipement de protection individuelle

6. Accessibilité & Conformité QUALIOPI

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptations possibles)
- Respect des critères QUALIOPI (traçabilité des compétences, suivi des apprenants, satisfaction des stagiaires)
- Remise d'une attestation de fin de formation et certification des acquis