



PLAN DE FORMATION – Injections de Toxine Botulique

1. Informations générales

- **Intitulé de la formation** : Formation aux injections de toxine botulique
- **Durée** : 1 à 2 jours (selon le niveau des apprenants)
- **Public cible** : Médecins esthétiques, dermatologues, chirurgiens plasticiens, dentistes habilités
- **Prérequis** : Diplôme médical (médecine, chirurgie, dermatologie, odontologie selon les réglementations en vigueur)
- **Objectifs pédagogiques** :
 - Connaître les bases anatomiques et physiologiques liées aux injections de toxine botulique
 - Maîtriser les indications et contre-indications de la toxine botulique
 - Acquérir la technique d'injection et les protocoles d'administration
 - Savoir gérer les effets secondaires et complications

2. Programme détaillé

Jour 1 : Théorie

◆ Introduction à la toxine botulique

- Historique et mécanisme d'action
- Différences entre les différents types de toxine botulique (A, B, marques commerciales)

◆ Anatomie et physiopathologie

- Musculature faciale et zones d'injection
- Dynamique du vieillissement et indications esthétiques

◆ Indications et contre-indications

- Rides d'expression (front, ride du lion, pattes d'oie...)
- Indications médicales (bruxisme, hyperhidrose, dystonies...)
- Contre-indications et précautions d'usage

◆ Techniques d'injection

- Matériel et préparation des doses

- Techniques et points d'injection
- Gestion des asymétries

◆ **Gestion des effets secondaires et complications**

- Identification des effets indésirables
- Prise en charge et recommandations

Jour 2 : Pratique

◆ **Démonstration par le formateur**

- Présentation des gestes techniques
- Simulation sur mannequin pédagogique

◆ **Pratique encadrée**

- Réalisation des injections par les stagiaires sur modèles réels
- Accompagnement individuel et corrections

◆ **Évaluation et validation des compétences**

- QCM de validation des acquis théoriques
- Évaluation pratique par le formateur
- Remise d'un certificat de formation

3. Méthodes pédagogiques

- **Apports théoriques** : Présentations interactives, vidéos
- **Démonstrations pratiques** : Sur mannequin et modèles réels
- **Exercices pratiques** : Mise en situation supervisée
- **Évaluation continue** : Quiz, études de cas, observation des pratiques

4. Modalités d'évaluation

- **Avant la formation** : Évaluation des connaissances initiales
- **Pendant la formation** : Mise en pratique et feedback formateur
- **Après la formation** : QCM final + validation pratique des acquis

5. Moyens et ressources pédagogiques

- Supports de cours numériques et papier
 - Matériel d'injection (seringues, toxine factice, mannequins)
 - Accès à un modèle pour la pratique
-

6. Accessibilité & Conformité QUALIOPI

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptation des modalités si nécessaire)
- Respect des critères QUALIOPI (suivi des apprenants, traçabilité des compétences, satisfaction des stagiaires)
- Attestation de fin de formation et certificat de compétences